✦ רפואה שלמה ומהירה ✦

אחרי הברית

הנחיות הטיפול – שלב אחר שלב

1 ביום הברית

- אחרי כל החלפת טיטול – לטפטף שמן טבעי על התחבושת.
- לבדוק שהתינוק נותן שתן (בבדיקה בטיטול).
- אפשר לשטוף את התינוק כשמונה שעות אחרי הברית.
- מעט דם בטיטול – אין סיבה לדאגה. רק במקרה של ריבוי דם – פנו למוהל להוראות.
- לשיכוך כאבים אפשר לתת סירופ נובימול כל חמש או שש שעות (המינון לפי משקל – לפי הנחיית המוהל או רופא הילדים).
- המוהל בדק את התינוק אחרי הברית ומצא שהכול בסדר – אין סיבה לדאגה.

2 ביום שאחרי הברית

- רצוי מאוד לעשות לתינוק אמבטיה (כולל מקום הברית) כמה פעמים – המים מרככים את התחבושת.
- אחרי האמבטיה – לטפטף על התחבושת שמן טבעי: שקדים או פרפין (אם אין – שמן זית טוב).
- למה זה חשוב? תחבושת רכה ומשומנת יורדת בקלות – וחוסכת לתינוק צער מיותר.

3 אחרי שהמוהל מוריד את התחבושת

- להתייחס לתינוק כרגיל.
- למרוח בפנטן פלוס או מופירוסין סביב מקום הברית – פעמיים ביום, במשך שלושה ימים. לא להגזים – אם נראה שצריך יותר, רק בתיאום עם המוהל.
- לרחוץ את התינוק באמבטיה פעמיים ביום, במשך חמישה ימים.

✓ מה נורמלי

- התינוק יכול להיות חסר מנוחה בשעות הראשונות – עטיפה, החזקה צמודה והנקה מרגיעות.
- מעט כתמי דם בטיטול.
- אחרי הורדת התחבושת – הפרשה לבנה־צהבהבה סביב החתך. זה טבעי וחלק מהריפוי.

! מתי להתקשר מיד

- דימום שאינו נעצר, או כתם דם שהולך וגדל.
- התינוק לא הטיל שתן שעות ארוכות אחרי הברית.
- חום, נפיחות או אודם שמתפשט.
- כל דבר שמדאיג אתכם – אין שאלה מיותרת.
- **בכל חשש בריאותי, חום או דימום שלא נעצר – פנו לרופא או למיון.**

על כל שאלה או ספק – אפשר להתקשר אליי, בכל שעה, עד ההחלמה המלאה.
לא בטוחים אם משהו תקין? צלמו ושלחו לי בוואטסאפ.

058-404-9049

"כשהאמא רגועה – גם התינוק רגוע"